

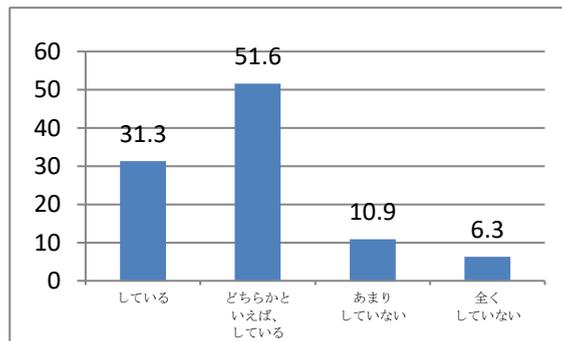
ご家庭で取り組んでいただきたいこと

令和7年度全国学力・学習状況調査の結果の分析より、「ご家庭で取り組んでいただきたい4つの項目」をまとめました。ぜひ、取り組んでみてください。グラフは本校の児童質問紙の結果です。

1

引き続き、規則正しい生活習慣を心がけましょう。

「起床」「食事」「就寝」をほぼ毎日同じリズムで生活することは、日々の健やかさを保つことにつながります。引き続き、規則正しい生活リズムを意識して生活しましょう。

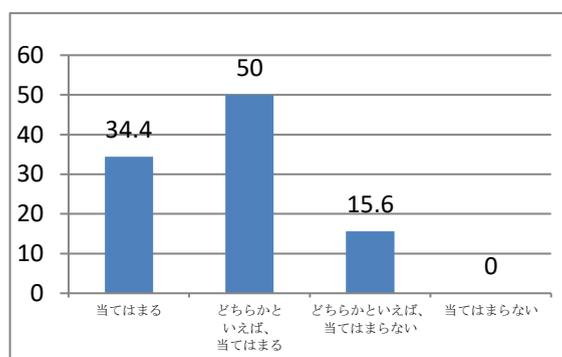


毎日、同じくらいの時刻に寝ていますか

2

自分を好きに思えるよう、声をかけていきましょう。

自己肯定感が高い状態は幸福感を得られやすいといわれています。できるようになったことや成果をほめるだけでなく、ありのままの存在を認め、心身ともに健康で充実した生活を送れるよう支えていきましょう。

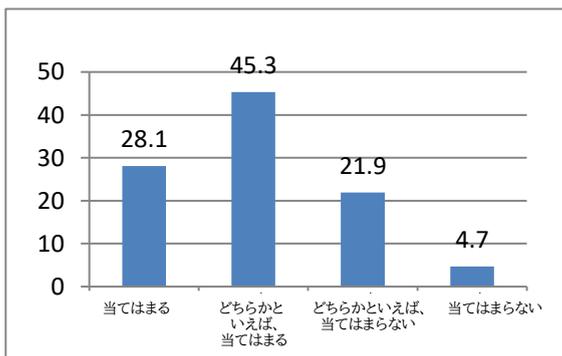


自分には、よいところがあると思いますか

3

地域の行事に参加してみたいかがでしょう。

柏ヶ谷地区には、地域のつながりを大切にしているよさがあります。地域のお祭りや行事に参加して、自分が暮らす地域のことを知り、そして地域や社会のためにできることを考える契機としましょう。

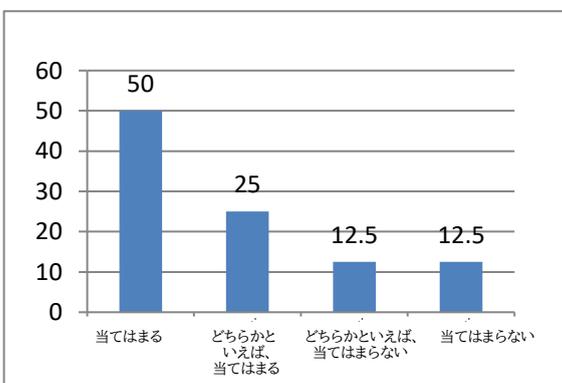


地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いますか

4

さまざまな学習や経験を積み重ね、世界を広げましょう。

自分と違う意見や生き方との出会いは、自分自身の考えや生き方を見つめ直したり、広げたりするチャンスです。いつもと違う人や場所と接する機会をつくり、将来の選択肢・可能性を広げていきましょう。



将来の夢や目標を持っていますか